



Massagem Geotermal

Todos os benefícios da massagem aliados ao poder das pedras

Pedras Quentes

O calor penetra profundamente nos tecidos.

Causa vasodilatação e aumento da irrigação e relaxamento muscular. Estimula o metabolismo celular e é sedativo sobre o sistema nervoso.

Pedras Frias

O frio tem um efeito estimulante, anti-inflamatório e analgésico, tonificante dos músculos.

Promove a recuperação da energia vital, melhora as funções orgânicas e equilibra o sistema nervoso.

Contrastes Térmicos de Pedras Quentes e Frias

Combatem a fadiga muscular e melhoram o tônus e elasticidade vascular. Auxiliam em estados de congestão e inflamação e favorecem a reabsorção de edemas.

Contra-indicações

Feridas, fraturas, osteoporose avançada, tensão arterial descompensada, doenças cardíacas descompensadas, infecções agudas, cirurgias recentes, neoplasias, doenças de pele, queimaduras solares e gravidez.

Faça a sua marcação e ligue-se à natureza!

